

Beoordelaars: Expertisegroep

Eerste publicatiedatum: 23 juli 2010

Doel: het meten van de bloeddruk van de cliënt

Opgesteld door: Expertisegroep

Bestemd voor: kraamverzorgenden

Bevoegd om handelingen uit te voeren: kraamverzorgende¹ in opdracht van de verloskundige.

De beoordeling van de waarde van de meting wordt gedaan door de verloskundige.

Inhoud:

Aandachtspunten:

- de bloeddruk schommelt onder invloed van allerlei factoren, zoals tijdstip, maaltijden, angst, pijn, temperatuur en seizoen.
- over het algemeen is de bloeddruk het laagst tijdens het slapen.
- vermijd knellende kleding aan de arm waar gemeten wordt.

Werkwijze – voorbereiding:

Benodigheden:

- bloeddrukmeter
- manchet in de juiste maat voor forsere armen dus de brede band

Werkwijze - uitvoering

- de bloeddruk wordt gemeten op de 1^e verblijf dag in het Geboortecentrum en wordt genoteerd in het zorgdossier.
- De bloeddruk wordt iedere dag gemeten bij de volgende indicaties, hypertensie, Pre eclampsie, hypertensie i.a, Pre eclampsie i.a.
- de bloeddruk wordt gemeten na ongeveer 2 – 3 minuten rust.
- de bloeddruk wordt zittend gemeten (let op: niet staand).
- de elleboog is licht gebogen met de elleboogsplooi ter hoogte van het hart.
Let op: ook de zwaartekracht doet er toe. Als de cliënt haar arm omhoog houdt, zal een lagere bloeddruk worden gemeten; wanneer zij haar arm lager houdt dan ter hoogte van het hart kan de bloeddruk hoger uitvallen.
- de bloeddruk wordt aan de rechter arm gemeten. Let op: wees alert bij een eventuele borstamputatie word er aan de andere arm bloeddruk gemeten.
De afstand van het hart tot aan de linker- en de rechter elleboog kan verschillend zijn. Meestal is er maar een klein bloeddruk verschil tussen beide armen.
- de bloeddruk wordt gemeten met een automatische bloeddrukmeter.
- bij het aanleggen van de bloeddrukmanchet moet deze geheel zijn leeggelopen.
- breng de luchtvrije manchet aan, 5 cm. boven de elleboogholte, glad en stevig om de bovenarm.
- druk op de “aan” knop en wacht tot de waarde op de display verschijnt.
- De bloeddruk wordt gemeten op de ochtend van vertrek in het Geboortecentrum en wordt genoteerd in het zorgdossier.

¹ mits hiertoe bevoegd middels scholing en bekwaam.

Werkwijze – nazorg:

Uitkomst van de meting noteren in het zorgdossier en wanneer nodig aan de verloskundige doorgeven, conform richtlijnen zorgdossier.

Bovendruk: > 80 en < 140 (mmHg).

Onderdruk: > 40 en < 90 (mmHg)

Bronvermelding:

- Protocol bloeddruk meten, afdeling verloskunde Erasmus MC.
- Protocol bloeddruk meten Vilans 07-08-2013
- Protocol bloeddruk meten (kort) Volckaert 19-03-2016

Disclaimer: de protocollen van het Geboortecentrum Sophia zijn beperkt geldig, de protocollen kunnen namelijk worden aangepast. Controleer daarom bij gebruik van een uitgeprint protocol of u beschikt over de meest recente versie via de website of het digitale GCS handboek.