

**Beoordelaars:** Expertisegroep

**Eerst publicatiedatum:** 23 september 2009

**Doel:** het opheffen van obstipatie bij de kraamvrouw

**Opgesteld door:** Expertisegroep

**Bestemd voor:** kraamverzorgenden

**Bevoegd om handelingen uit te voeren:**

De kraamverzorgende<sup>1</sup> in opdracht van een arts/verloskundige.

### **Werkwijze- voorbereiding**

#### **Benodigheden:**

- Onsteriele handschoenen
- Celstof matje
- Microlax
- Bekkentje

### **Werkwijze – uitvoering**

- Was je handen
- vertel de kraamvrouw wat je gaat doen
- laat de kraamvrouw op haar linkerzij liggen.
- doe handschoenen aan
- leg een celstof matje onder de stuit
- trek, wanneer de anus moeilijk is te zien door b.v. hemarroiden, de bovenste bil een beetje op
- haal het dopje van de microlax af
- laat er een klein druppeltje uitkomen, om het gemakkelijker te laten glijden
- breng de microlax in het rectum tot aan het streepje
- knijp de inhoud er uit
- trek de microlax ingeknepen terug
- trek de handschoen uit over de microlax en leg terug in het bekkentje
- vraag de kraamvrouw het zo lang mogelijk in te houden voordat zij naar het toilet gaat
- noteer op de medicatielijst datum en tijdstip toediening microlax in het zorgdossier in Atermes.

### **Bronvermelding/ literatuur**

Toedienen van een microlax, Vilans, 30-10-2014

---

<sup>1</sup> De kraamverzorgende moet hiertoe bevoegd zijn middels scholing en in het bezit zijn van een geldige bekwaamheidsverklaring voor deze handeling.

Toedienen microlax (kort) Volckaert 19-03-2016

Toedienen van medicijnen per rectum, Vilans, 24-01-2015

*Disclaimer:* de protocollen van het Geboortecentrum Sophia zijn beperkt geldig, de protocollen kunnen namelijk worden aangepast. Controleer daarom bij gebruik van een uitgeprint protocol of u beschikt over de meest recente versie via de website of het digitale GCS handboek.